

# Triathlon Regionalliga Ost

Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen



[www.triathlon-regionalliga.de](http://www.triathlon-regionalliga.de)

## Was ist die Triathlon Regionalliga Ost?

Die Triathlon Regionalliga Ost (RLO) ist eine Triathlon-Wettkampfsreihe der fünf Landesverbände Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.

Die RLO schlägt die Brücke zwischen Triathlon als Individual- und Teamsport und leistet somit einen aktiven Beitrag zum Triathlon als Wettkampfsport und dessen Entwicklung. Die Rennen der RLO werden über verschiedene Distanzen und abwechslungsreiche Formate ausgetragen: Einzelrennen über die Sprint- und Kurzdistanz werden durch Staffel- und Teamformate zu einem bunten Blumenstrauß ergänzt. Durch die Verbindung vieler Leistungs- und Altersklassen fördert die RLO das Vereinsleben der teilnehmenden Vereine.

## Staffeln und Aufstiegsrecht

Die Regionalligameisterschaft wird jährlich in den Staffeln Frauen, Masters und Männer im Rahmen von fünf Wettkämpfen ausgetragen. Die Siegermannschaften der Männer- und Frauenstaffel erlangen das Aufstiegsrecht in die 2. Triathlon Bundesliga.

Ein Highlight ist die Masters-Staffel, die in dieser Form einzigartig in Deutschland ist. Hier kämpfen gemischtgeschlechtliche Teams um Ruhm und Ehre. Frauen  $\geq 30$  Jahre und Männer  $\geq 40$  Jahre sind zusammen startberechtigt. Geschlechts- und altersspezifische Bonifikationen sorgen für ausgeglichene Chancen und faire Vergleichbarkeit, und machen die Teilnahme an der RL daher bis ins hohe Alter attraktiv.

## Rennen und Wertung

Die Saison 2022 besteht aus fünf Rennen mit abwechslungsreichen Formaten bei hochwertigen, attraktiven Events:

Veranstaltung	Format und Distanz	Wertung
Powertriathlon Gera (18.-19.6.)	Swim&Run + Supersprint	Einzel- und Teamwertung
Werbellinsee Triathlon (2.7.)	Frauen: Sprint Masters+Männer: Olympisch	Einzel- und Teamwertung
15° Grad Triathlon Görlitz (9.7.)	Team-Wettkampf	Teamwertung

### Kontakt / Geschäftsstelle:

Martin Schroschk (Ligaleiter)  
Bischofsweg 104c  
01099 Dresden  
baustel@triathlon-dresden.de  
Tel.: 0176/22635705

### Bankverbindung:

Sächsische Triathlon Verband  
IBAN: DE55830654080104229533  
Deutsche Skatbank Altenburger  
Stichwort: Regionalliga Ost

# Triathlon Regionalliga Ost



Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen

[www.triathlon-regionalliga.de](http://www.triathlon-regionalliga.de)

---

Triathlon Oschersleben (13.8.)	Midi-Distanz	Einzel- und Teamwertung
Cottbuser Triathlon (10.9.)	Team-Staffel	Teamwertung

Bei Team- und Staffelfahren ergibt sich die Tagesmannschaftswertung direkt aus der Einlaufreihenfolge. Bei Einzelrennen werden die Platzziffern der drei besten Athlet:innen addiert. Die Mannschaft mit der niedrigsten Summe gewinnt.

Die Rennen in Gera, Werbelinsee und Oschersleben zählen für die Einzelwertung. In jedem dieser Rennen sammeln die Athlet:innen Punkte. Vielstarter:innen und Einsatz für das Team werden hier also belohnt.

## Wie können wir teilnehmen?

Es ist keine Qualifikation notwendig. Teilnehmen könnt ihr als Vereinsmannschaft oder als Startgemeinschaft (SG). Eine SG kann aus bis zu drei Vereinen der beteiligten Landesverbände gebildet werden. Ein Gründungsakt oder Ähnliches ist nicht notwendig. Seid ihr euch einig, dann gebt ihr euren Status als SG bei der Anmeldung zur Saison gegenüber der RLO an. Fertig.

Die Anmeldung muss bis zum 10. Mai über das Meldeformular unter <https://www.triathlon-regionalliga.de/anmeldung/> erfolgen. Die Lizenz- und Startgebühren belaufen sich auf 800 EUR.

## Warum sollten wir teilnehmen?

Die RLO leistet einen grandiosen Beitrag zu eurem Vereinsleben und verbindet viele Leistungs- und Altersklassen. Ihr arbeitet im Training auf gemeinsame Rennen hin und unterstützt euch auch im Rennen gegenseitig. Ihr reist als Team zu den Wettkämpfen und habt gemeinsam Spaß. Ihr erlebt Triathlon aus einer neuen, spannenden und befruchtenden Perspektive – die Kombination von Triathlon als Individual- und Teamsport.

Setzt euch neue Ziele und stellt euch den fünf Herausforderungen, die die abwechslungsreichen, spannenden und dynamischen Formaten der Saison 2022 bieten.

## Internetpräsenz

[www.triathlon-regionalliga.de](http://www.triathlon-regionalliga.de)  
[www.instagram.de/triathlonregionalligaost](https://www.instagram.de/triathlonregionalligaost)  
[www.facebook.de/triathlonregionalligaost](https://www.facebook.de/triathlonregionalligaost)

---

### Kontakt / Geschäftsstelle:

Martin Schroschk (Ligaleiter)  
Bischofsweg 104c  
01099 Dresden  
baustel@triathlon-dresden.de  
Tel.: 0176/22635705

### Bankverbindung:

Sächsische Triathlon Verband  
IBAN: DE55830654080104229533  
Deutsche Skatbank Altenburger  
Stichwort: Regionalliga Ost

# Triathlon Regionalliga Ost

Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen



[www.triathlon-regionalliga.de](http://www.triathlon-regionalliga.de)

---

## Kontakt

Ligaleiter Martin Schroschk  
[admin@triathlon-regionalliga.de](mailto:admin@triathlon-regionalliga.de)

---

## Kontakt / Geschäftsstelle:

Martin Schroschk (Ligaleiter)  
Bischofsweg 104c  
01099 Dresden  
[baustel@triathlon-dresden.de](mailto:baustel@triathlon-dresden.de)  
Tel.: 0176/22635705

Seite 3 von 3

## Bankverbindung:

Sächsische Triathlon Verband  
IBAN: DE55830654080104229533  
Deutsche Skatbank Altenburger  
Stichwort: Regionalliga Ost