

Hallo

Am 03.06.2018 fand in Samorin, Nähe Bratislava, Slowakei, die WM der Challenge- Organisation über die Mitteldistanz statt.

Ich hatte mich dafür im Vorjahr bei der Challenge Prag qualifiziert.

Beim Schwimmen in der Donau mit Neo hatten wir alle mit einem ziemlich starken Wellengang zu kämpfen, zunächst ging es gegen die Strömung und nach der Wende mit der Strömung zurück zum Ausstieg aus dem Wasser. Beim Radfahren herrschte auf ca. 75% der Strecke teils heftiger Gegenwind. Nach dem Wechsel zum Laufen auf dem Olympia-Trainingsgelände der Slowakei hatte sich der Wind gelegt und wir hatten drückende Hitze.

Ich war der älteste Teilnehmer und der Einzige der sich in der AK 75-79 qualifiziert hatte und ich konnte nach 7:28:07h bei der feierlichen Siegerehrung am Abend die stehenden Ovationen des gut gefüllten Festsaaes auf dem obersten Treppchen entgegennehmen so dass es mir eiskalt den Rücken herunter lief.

Das war eine Belohnung für viele Trainingsstunden und die Anstrengungen des Tages waren vergessen, ich war tatsächlich Altersklassen-Weltmeister der AK 75 - 79 geworden.

Zusammen mit dem Europameistertitel im Duathlon vom 06.05.2018, den ich in Vejle/Dänemark errang, ist mir damit sogar ein Double gelungen.

Nun kann ich mich nach einer Ruhepause auf die Rennen im STV-Cup konzentrieren.

Mit sportlichen Grüßen
Heinz Bauer
LV Limbach 2000

