

# SCHWIMMSEMINAR GLÜCK AUF SCHWIMMHALLE ZWICKAU



30. April 2022

---

## Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

## Termin & Ort

- 30. April 2022 09.00 – 14.00 Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

## Trainer

- Reiner Mehlhorn Triathlontrainer B-Lizenz

## Kosten

- 60,-€ bzw. 70,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

## Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 06. April 2019; Name, Vorname“ zu entrichten.

## Sächsischer Triathlon Verband e.V.

**IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33**

**BIC: GENODEF1GMV**

Eine Anmeldung ist bis zum 25.04.2022 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

---

[www.triathlon-sachsen.de](http://www.triathlon-sachsen.de)