

SCHWIMMSEMINAR GLÜCK AUF SCHWIMMHALLE ZWICKAU



06. April 2019

Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

Termin & Ort

- 06. April 2019 - 09.00 – 14.00Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Trainer

- Reiner Mehlhorn B-Trainer Triathlon

Kosten

- 60,-€ bzw. 70,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 06. April 2019; Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V. Volksbank Muldental

IBAN: DE 638 609 548 451 000 038 07

BIC: GENODEF1GMV

Eine Anmeldung ist bis zum 22.03.2019 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

www.triathlon-sachsen.de