

SCHWIMMSEMINAR UNIVERSITÄTSSCHWIMMHALLE LEIPZIG



12. März 2022

Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

Termin & Ort

- 12. März 2022 12.30 – 16.30 Uhr
- Universitätsschwimmhalle Leipzig, Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig

Trainer

- Reiner Mehlhorn Triathlontrainer B-Lizenz

Kosten

- 60,-€ bzw. 70,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 06. April 2019; Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V.

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33

BIC: GENODEF1GMV

Eine Anmeldung ist bis zum 05.03.2022 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

www.triathlon-sachsen.de