

SCHWIMMSEMINAR HSB Riesa



16. Oktober 2021

Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

Termin & Ort

- 16. Oktober 2021 09.00 – 14.00 Uhr
- Hallenschwimmbad Riesa, Am Sportzentrum. 01589 Riesa

Trainer

- Reiner Mehlhorn Triathlontrainer B-Lizenz

Kosten

- 60,-€ bzw. 70,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar Riesa 2021; Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V. Skatbank

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33

BIC: GENODEF1SLR

Eine Anmeldung ist bis zum 07.10.2021 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

www.triathlon-sachsen.de