

SCHWIMMSEMINAR

Hallenschwimmbad Riesa



13.März 2021

Schwimmkurs Kraultechnik erlernen/ optimieren

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 5, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

Termin & Ort

- 13.03.2021 09.00 – 14.00Uhr
- Hallenschwimmbad Riesa, Am Sportzentrum; 01587 Riesa

Trainer

- Reiner Mehlhorn B-Trainer Triathlon

Kosten

- 65,-€ bzw. 80,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 13.03.2021; Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V. Skatbank

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33

BIC: GENODEF1SLR

Eine Anmeldung ist bis zum 04.03.2021 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de