

SCHWIMMSEMINAR GLÜCK AUF SCHWIMMHALLE ZWICKAU



21. November 2020

Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

Termin & Ort

- 21. November 2020 - 09.00 – 14.00Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Trainer

- Reiner Mehlhorn B-Trainer Triathlon

Kosten

- 65,-€ bzw. 80,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

bis zum **16.11.2020** zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 21.11.20; Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V.

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33

BIC: GENODEF1SLR

Skatbank