

Westsachsenstadion Zwickau
Seminar-Triathlon für Frauen



1. Seminar "Triathlon für Frauen"

- Sportordnung
- Technik Schulung Rad
- Material
- Sitzposition
- fahrtechnische Anforderungen (Fahrtechnik, Radbeherrschung)
- Radpannen
- Ernährung

2. Termin & Ort

- 23.04.2017
- 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- 08056 Zwickau, Westsachsenstadion

3. Trainer

- Reiner Mehlhorn; B- Trainer Triathlon
- Karen Brunner; B-Trainer-Triathlon

4. Kosten

- 60,- € bzw. 70,- Euro (für Nichtmitglieder des STV)
- Teilnahme von mind. 6 bis max. 15 Sportlern

Mitzubringen ist das eigene Fahrrad.

5. Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks "Triathlon für Frauen" mit Name, Vorname zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V.

Volksbank Muldentäl

IBAN: DE 638 609 548 451 000 038 07

Eine Anmeldung ist bis zum 15.04.2017 zu richten an.
geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de