

# SCHWIMMSEMINAR GLÜCK AUF SCHWIMMHALLE ZWICKAU

01. Dezember 2018

---

## Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt in's Bad

## Termin & Ort

- 01. Dezember 2018 - 09.00 – 14.00Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

## Trainer

- Reiner Mehlhorn B-Trainer Triathlon

## Kosten

- 60,-€ bzw. 80,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

## Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar Dezember 2018; Name, Vorname“ zu entrichten.

## **Sächsischer Triathlon Verband e.V. Volksbank Muldental**

**IBAN: DE 638 609 548 451 000 038 07**

**BIC: GENODEF1GMV**

Eine Anmeldung ist bis zum 26.11.2018 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

---

**www.triathlon-sachsen.de**