

SCHWIMMSEMINAR GLÜCK AUF SCHWIMMHALLE ZWICKAU



28. Oktober 2017

Schwimmseminar Kraultechnik

- Theorie, optimale Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge für Verbesserung der Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad - inkl. Eintritt in's Bad

Termin & Ort

- 28. Oktober 2017, 09.00 – 14.00 Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Trainer

- Reiner Mehlhorn, B-Trainer Triathlon

Kosten

- 60€ bzw. 70€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar Oktober 2017 Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V.

Volksbank Muldentale

IBAN: DE63 8609 5484 5100 0038 07

BIC: GENODEF1GMV

Eine Anmeldung ist bis zum 22. Oktober 2017 zu richten an:

geschaefsstelle@triathlon-sachsen.de

www.triathlon-sachsen.de